

**Wir unterstützen
Menschen mit Krebs
und ihre
Angehörigen**

*„Die Psychoonkologie ist für mich fester Bestandteil der Krebsbehandlung.
Dank lebensmut ist eine umfängliche psychoonkologische Unterstützung für Betroffene
auch in Landshut möglich“*

Barbara Kempf
Gründerin von lebensmut Landshut e.V.

lebensmut
Landshut – Leben mit Krebs

Kontakt

Sandra Hintermaier
info@lebensmut-landshut.de
+49 871 – 698 3293
+49 174 – 519 4609

Postanschrift

lebensmut Landshut e.V.
Medizinische Klinik III – Sekretariat
Klinikum Landshut
Robert-Koch-Straße 1, 84034 Landshut

Besuche Sie uns online und erfahren Sie mehr zu unseren Kursen und Spendenaktionen

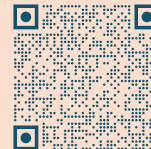
www.lebensmut-landshut.de



lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs



lebensmut.landshut

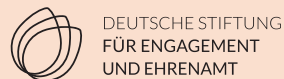


Unsere Projekte

Unsere Kooperationspartner



gefördert durch



Kontakt

Sandra Hintermaier
info@lebensmut-landshut.de
+49 871 – 698 3293
+49 174 – 519 4609



lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs



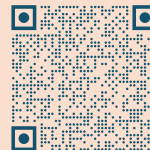
lebensmut.landshut

Postanschrift

lebensmut Landshut e.V.
Medizinische Klinik III – Sekretariat
Klinikum Landshut
Robert-Koch-Straße 1, 84034 Landshut

Besuche Sie uns online und erfahren Sie mehr zu unseren Kursen und Spendenaktionen

www.lebensmut-landshut.de



Unsere Projekte

Spendenbeispiele

25 Euro

erlauben uns z. B. eine halbe Stunde Meditation oder mit tibetanischen Klangschalen Ruhe und Entspannung zu schenken.

50 Euro

finanzieren eine Stunde Kunst- oder Musiktherapie.

100 Euro

ermöglichen unseren Kinder- oder Jugend-psychotherapeut:innen ein einstündiges Gespräch mit einer betroffenen Familie zu führen.

Ja, ich helfe!

Auch Sie können mit einer Spende helfen!

Wichtig: Für eine Spendenquittung geben Sie uns auf der Rückseite Ihre genaue Adresse an, dann erhalten Sie automatisch eine Spendenquittung. Bei Spenden unter 200 EUR gilt auch der Bankauszug als Beleg.

☐ Ich spende einmalig _____ EUR

☐ Ich bitte um eine Spendenquittung

Unser Verein

Unter dem Leitsatz „Hochleistungsmedizin und Menschlichkeit“ unterstützen wir mit lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs, Betroffene, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörigen bei der Bewältigung ihrer Krankheit. Wir geben ihnen damit die psychologische und emotionale Unterstützung zu ihrer medizinischen Behandlung.

Alle Angebote werden ausschließlich durch Spenden finanziert. Sie sind für die teilnehmenden Personen kostenlos und stehen allen Krebskranken und deren Angehörigen in der Region Landshut zur Verfügung.

Barbara Kempf

Gründerin von lebensmut Landshut e.V.

lebensmut
Landshut – Leben mit Krebs



Unsere Projekte

Beratung und Begleitung

Angehörigen Sprechstunde

Vom Zeitpunkt der Diagnosestellung an befinden sich die Betroffenen und ihre Angehörigen in einer Ausnahme-situation. Unser Ziel ist es in dieser außergewöhnlichen Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen.



Familien-sprechstunde

Dieses Angebot richtet sich an erkrankte Eltern oder Großeltern und ihre Kinder. Krebs betrifft immer die ganze Familie. Mit Blick auf die Situation der Kinder werden in Gesprächen individuelle Wege gesucht, wie die Familie gemeinsam möglichst heil durch die belastende Phase gelangt.

Bildnachweise: © Adobe Stock

Entspannung und Bewegung

Atemtherapie, Klangschalen, Meditation, Qi-Gong, Yoga

Innere Kraftquellen entdecken, neuen Lebensmut schöpfen, mit Meditation und kombinierten Atemübungen sanft von der Bewegung in die Ruhe und Entspannung gelangen. Unsere meditativen Therapie-angebote stärken die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem.



Aromapflege

Je nach Indikation werden bei der Aromapflege verschiedene ätherische Öle verwendet. So hilft Orange beispielsweise bei Angst oder Grapefruit bei Übelkeit. Ätherische Öle kommen auch bei der Hautpflege zum Einsatz.

Draußen aktiv und Waldbaden

Draußen aktiv werden, miteinander ins Gespräch kommen, beobachten, genießen und gemeinsam entspannen.

Bildnachweise: © Adobe Stock, lebensmut

Kreativität

Kunst- und Musiktherapie

Unter Anleitung können die Patient:innen frei malen, zeichnen und intuitiv gestalten. So entdecken sie ihre kreativen Möglichkeiten und können schlummernde Talente wecken. Musiktherapie kann helfen, sich zu entspannen und Ängste zu lindern. Sie fördert den seelischen Ausdruck und kann Stimmungen verändern.



Schönheit bei Krebs

In diesem Kursangebot zeigt eine Make-up-Artistin, wie die durch die Therapien beanspruchte Haut gepflegt wird. Mit den geeigneten Produkten und wenig Aufwand kann sie vitaler und strahlender wirken.

Bildnachweise: © lebensmut

Wir helfen, helfen Sie mit!

Ich möchte Mitglied werden!

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 40 EUR. Firmenmitgliedschaften mit sichtbarem Logo auf unserer Homepage unter „Kooperationspartner“, liegen bei 200 EUR jährlich.

☐ Ich werde Mitglied und bin mit einer jährlichen Lastschrift von _____ EUR einverstanden.

Ich bin mit der Datenerhebung und Weiterverarbeitung für die satzungsgemäßen Zwecke des Vereins gem. DSGVO und BDSG einverstanden. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs widerruflich, den Beitrag / die Spende von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich informiere ich meine Bank, die von lebensmut Landshut e.V. Beträge von meinem Konto einzulösen. Vor der ersten Lastschrift teilt mir lebensmut Landshut e.V. die Mandatsreferenznummer für den Einzug mit. Gläubiger ID Nr.: DE53ZZZ00002294326

Name, Vorname	Firma
Straße, Hausnummer	PLZ/Ort
IBAN	BIC
Ort, Datum	Unterschrift

Spendenbeispiele

25 Euro
erlauben uns z. B. eine halbe Stunde Meditation oder mit tibetanischen Klangschalen Ruhe und Entspannung zu schenken.

50 Euro
finanzieren eine Stunde Kunst- oder Musiktherapie.

100 Euro
ermöglichen unseren Kinder- oder Jugend-psychotherapeuten ein einstündiges Gespräch mit einer betroffenen Familie zu führen.

Ja, ich helfe!

Auch Sie können mit einer Spende helfen!

Wichtig: Für eine Spendenquittung geben Sie uns auf der Rückseite Ihre genaue Adresse an, dann erhalten Sie automatisch eine Spendenquittung. Bei Spenden unter 200 EUR gilt auch der Bankauszug als Beleg.

☐ Ich spende einmalig _____ EUR

☐ Ich bitte um eine Spendenquittung

Unser Verein

Unter dem Leitsatz „Hochleistungsmedizin und Menschlichkeit“ unterstützen wir mit lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs, Betroffene, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörigen bei der Bewältigung ihrer Krankheit. Wir geben ihnen damit die psychologische und emotionale Unterstützung zu ihrer medizinischen Behandlung.

Alle Angebote werden ausschließlich durch Spenden finanziert. Sie sind für die teilnehmenden Personen kostenlos und stehen allen Krebskranken und deren Angehörigen in der Region Landshut zur Verfügung.

Barbara Kempf
Gründerin von lebensmut Landshut e.V.

Unsere Kooperationspartner



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAME

gefördert durch

Kontakt

Sandra Hintermaier
info@lebensmut-landshut.de
+49 871 – 698 3293
+49 174 – 519 4609

Postanschrift

lebensmut Landshut e.V.
Medizinische Klinik III – Sekretariat
Klinikum Landshut
Robert-Koch-Straße 1, 84034 Landshut

Besuche Sie uns online und erfahren Sie mehr zu unseren Kursen und Spendenaktionen

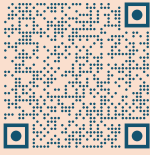
www.lebensmut-landshut.de



lebensmut.landshut



lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs



lebensmut
Landshut – Leben mit Krebs

Wir unterstützen Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen

lebensmut
Landshut – Leben mit Krebs

„Die Psychoonkologie ist für mich fester Bestandteil der Krebsbehandlung. Dank lebensmut ist eine umfängliche psychosoziale Unterstützung für Betroffene auch in Landshut möglich“

Barbara Kempf
Gründerin von lebensmut Landshut e.V.